

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа № 144»

Ф.А.Саидгараева
Приказ № 210 от 25.08.2025 г.

**Режим занятий
обучающихся МБОУ «Школа №144» Советского района г. Казани
на 2025-2026 уч. год**

В режиме 5-дневной недели обучаются 1-е классы, в режиме 6 - дневной недели обучаются 2- 11 классы.

Сменность: 1 смена - 37 классов (1 АБВ; 2АБВГ; 3АБВГ; 4АБВГ; 5АБВГ; 6АБВГ; 7АБВ; 8АБВГ; 9АБВГ; 10 А; 11А; 11Б).

Начало учебных занятий: 8:00ч. Продолжительность уроков: 1-е классы 35 минут (1 полугодие) и 40 минут (2 полугодие); 2-11 классы- 45 минут.

Расписание звонков:

1-ые классы (1 полугодие):

1. 8:00-8:35 (перемена- 20)
2. 8:55-9:30 (динамическая пауза 40)
3. 10:10-10:45 (перемена- 20)
4. 11:05-11:40 (перемена 10)

1-ые классы (2 полугодие):

1. 8:00-8:40 (перемена15)
2. 8:55-9:35 (динамическая пауза 40)
3. 10:15-10:55 (перемена 10)
4. 11:05-11:45 (перемена 10)

2-11 классы:

1. 8.00-8.45 (перемена15)
2. 9.00-9.45 (перемена20)
3. 10.05- 10.50 (перемена20)

4. 11.10-11.55 (перемена15)
5. 12.10-12.55 (перемена10)
6. 13.05-13.50 (перемена15)
7. 14.05- 14.50 (перемена10)
8. 15.00 - 15.45.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО, СОО организуется по основным направлениям развития личности начинается не ранее чем, через 30 минут после окончания учебных занятий.

Учебная неделя начинается с поднятия государственных флагов РФ и РТ и исполнением гимнов РФ и РТ. Первым уроком каждый понедельник проводится единый классный час «Разговоры о важном».

Каждый четверг в 6-11 классах проводится классный час по профориентации «Россия - мои горизонты».

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО, СОО организуется по основным направлениям развития личности начинается не ранее чем, через 30 минут после окончания учебных занятий